



## U optyka: rekomendacje optyka wymagają zaufania!

Podczas doboru okularów wiedza optyka jest kluczowa.

**Okulary są nadal zbyt często postrzegane jako zło konieczne: zauważamy, że w pewnym momencie naszego życia nie widzimy już tak dobrze, jak kiedyś, i dlatego udajemy się na badanie wzroku i pozwalamy optykowi dobrać odpowiednie okulary. To zabiera dużo czasu i wiąże się z kosztami. Czasami, gdy już otrzymamy nowe okulary, nie do końca jesteśmy z nich zadowoleni.**

Oczy to nasz najważniejszy narząd zmysłu. Słaby wzrok negatywnie odbija się na naszym życiu – może nawet stanowić zagrożenie, np. podczas jazdy samochodem lub w pracy. Niestety potrzeba dbania o jakość widzenia jest często niedoceniana.

Dla każdego z nas okulary to kwestia indywidualna. Przed ich wyprodukowaniem nikt tak naprawdę nie wie, jak dobrze użytkownik będzie w nich widzieć ani czy będą wygodne na co dzień. Demonstracje odpowiednich soczewek w ramce próbnej podczas wizyty u okulisty mogą w pewnym stopniu pokazać, jak użytkownik będzie widział w okularach, ale nie da się wcześniej wypróbować gotowego produktu.

Najważniejsze jednak, że optyk poleca najlepszy możliwy produkt w oparciu dane Twojej wady wzroku, Twoje przyzwyczajenia i oczywiście Twój budżet. Innymi słowy, praca optyka, podobnie jak lekarza, opiera się na zaufaniu. Na stronie LEPSZY WZROK firmy ZEISS znajdziesz nasze wskazówki dotyczące przygotowania się do wizyty u optyka, aby otrzymać najlepszą poradę. **Naszym celem jest zagwarantowanie w nowych okularach takie samo naturalne widzenie, jak wówczas, kiedy okulary nie były potrzebne.**



### Jak znaleźć dobrego optyka?

Podpowiadamy, na co zwrócić uwagę – od pierwszego badania wzroku po dopasowanie soczewek



Zdrowie + Profilaktyka 2017-12-08  
Tags: U optometrysty



### Lista kontrolna przy zakupie nowych okularów

Okulary do blizy i dali, okulary progresywne, okulary sportowe, okulary do czytania i okulary do pracy... Co warto o nich wiedzieć?

Zdrowie + Profilaktyka 2017-11-01  
Tags: U optometrysty



### Problemy ze wzrokiem pomimo nowej pary okularów?

Czasami, aby w pełni wykorzystać możliwości swoich nowych okularów, trzeba się do nich przyzwyczaić

Zdrowie + Profilaktyka 2017-10-16  
Tags:

## Test wzroku ZEISS online

Jak dobrze postrzegasz kontrast i kolory? W szybki i łatwy sposób sprawdź swój wzrok.

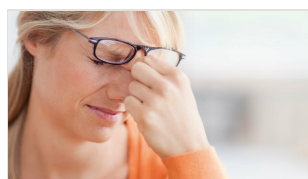
Rozpocznij test wzroku teraz!



### Wszystko, co musisz wiedzieć o Twoich nowych soczewkach precyzyjnych ZEISS

Lepsze widzenie dzięki właściwym okularom do pracy i rekreacji.

Lepszy Wzrok z ZEISS 2017-11-29  
Tags: U optometrysty



### Czy niewłaściwe okulary albo złe oświetlenie mogą pogorszyć wzrok?

Dowiedz się, co się dzieje, gdy zmuszasz oczy do zbyt intensywnej pracy

Zdrowie + Profilaktyka 2017-10-16  
Tags: U optometrysty



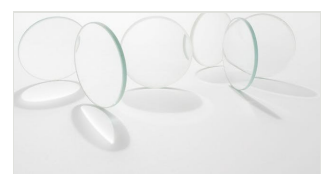
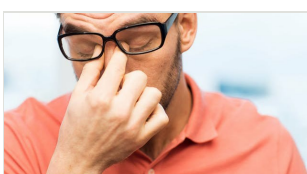
### Pytania, które należy zadać podczas kolejnej wizyty u okulisty

Zdrowie + Profilaktyka 2017-10-16  
Tags: U optometrysty



### Wskazówki dotyczące wyboru lekarza okulisty lub optometrysty

Zdrowie + Profilaktyka 2017-10-16  
Tags: U optometrysty



**Gdy okulary nie są dobrze dopasowane. Najlepsze wskazówki pozwalające osiągnąć widzenie bez wysiłku i idealne dopasowanie.**

Niezależnie od tego, czy chodzi o zauszuki, noski czy inne elementy oprawki, istnieje kilka kryteriów krytycznych dla optymalnego widzenia.

Zdrowie + Profilaktyka 2017-10-16  
Tags: U optometrysty

**Carl Zeiss Vision – Tu za każdym razem można liczyć na coś ekstra**

Od ponad 160 lat Carl Zeiss dzięki swoim innowacjom pomaga ulepszać „świat widzenia”

Zdrowie + Profilaktyka 2017-10-16  
Tags: U optometrysty

**Jak zadbać o zdrowie oczu?**

Nasz najważniejszy narząd zmysłu zasługuje na właściwą ochronę i troskę. Zagadnienie to ma wiele aspektów wartych rozważenia.

Zdrowie + Profilaktyka 2017-10-16  
Tags: U optometrysty, Zapobieganie

**Tajemnica idealnej konstrukcji soczewki okularowej**

Bogate doświadczenie, matematyka i precyzyjne dane o potrzebach użytkownika to składniki wymagane do spersonalizowanego rozwiązywania problemów z widzeniem

Zrozumieć widzenie 2017-10-16  
Tags: U optometrysty

Więcej

## Mój profil widzenia

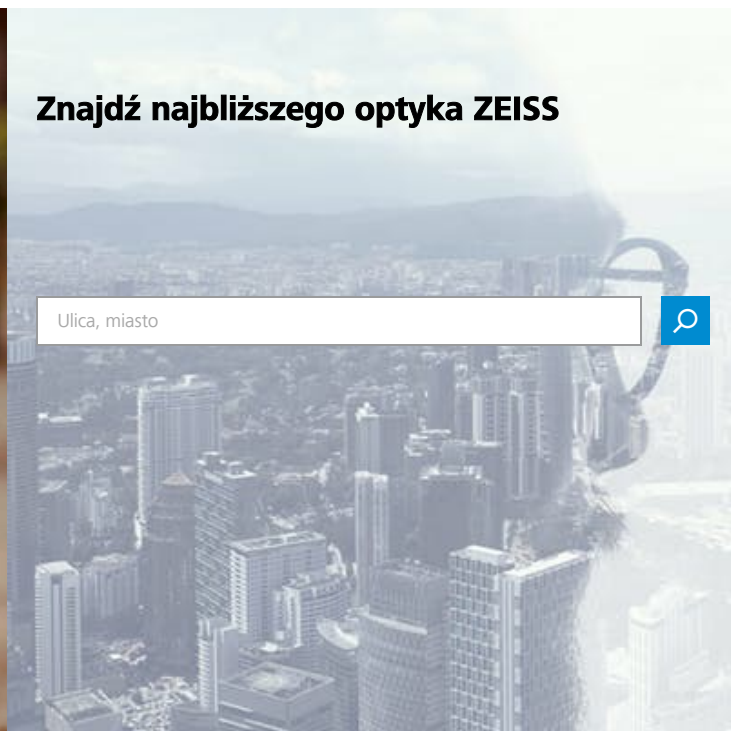
Określ swoje nawyki związane z widzeniem i dowiedz się, która soczewka będzie dla Ciebie najlepsza.

Sprawdź swój profil widzenia już dziś!



## Znajdź najbliższego optyka ZEISS

Ulica, miasto





---

**Odkryj**

Zrozumieć widzenie  
Zdrowie + Profilaktyka  
Styl życia + Moda  
Prowadzenie pojazdów + Mobilność  
Sports + Rekreacja  
Życie zawodowe

**Pomóż mi wybrać**

Okulary do dali + Okulary do czytania  
Soczewki wielogniskowe  
Okulary przeciwsłoneczne  
Okulary do pracy  
Okulary sportowe  
Okulary dla dzieci  
Powłoki na soczewkach okularowych  
Soczewki kontaktowe  
Czyszczenie soczewek  
U optyka

**Usługi**

Mój profil widzenia  
Badanie wzroku online

**Dla optyków i okulistów**

Przyrządy + Technologie  
Soczewki okularowe ZEISS  
Środki czyszczące ZEISS