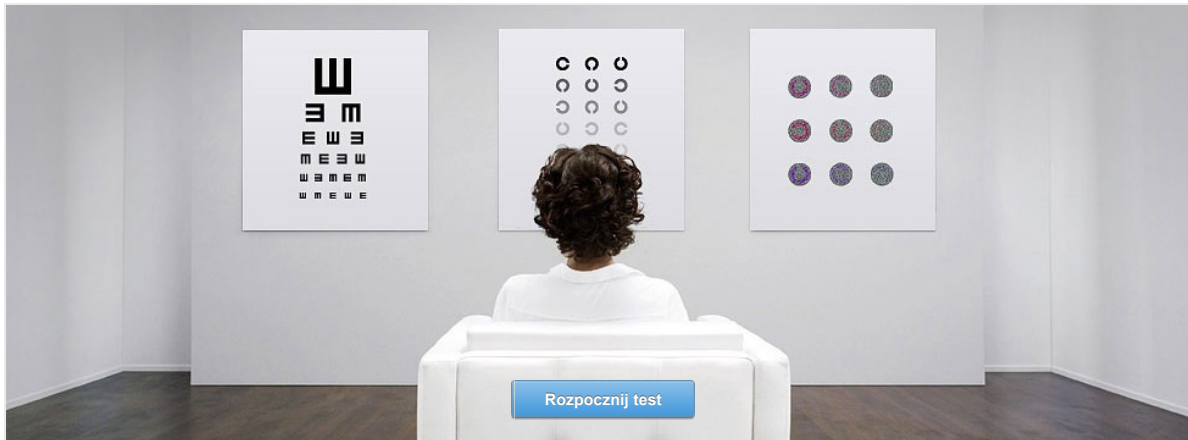


## Przesiewowy test wzroku ZEISS online

**Lepsze widzenie=Lepsza jakość życia**

Lepsze widzenie oznacza na pewno lepszą jakość życia. Podstawą dla lepszego widzenia jest precyzyjne badanie wzroku u optometrysty lub okulisty i wybór odpowiednich, indywidualnych soczewek okularowych. Wyniki testu ZEISS online pomogą szybko i łatwo określić czy wymagana jest wizyta u okulisty lub optometrysty w celu dokładnego sprawdzenia wzroku.

**Trzy efektywne testy**

Badanie przesiewowe online składa się z trzech testów :

- Sprawdzenie ostrości wzroku
- Sprawdzenie kontrastu widzenia
- Sprawdzenie widzenia barw

**Wskazówka**

Pamiętaj o regularnych badaniach wzroku u optometrysty lub okulisty

Zrozumieć widzenie 2017-10-16

## Weź udział w przesiewowym teście wzroku ZEISS online i sprawdź jakość swojego widzenia.

Sprawdź tutaj, czy już czas na kolejne badanie wzroku.

**Oczy to nasz najważniejszy narząd zmysłu. Właśnie dlatego optymalne widzenie jest tak ważne. Kiedy ostatni raz Twoje oczy zostały zbadane? Wiele osób nie bada oczu regularnie, a to dzięki badaniom możemy korzystać z pełnego potencjału naszego wzroku. Nasze oczy – a w rezultacie nasz wzrok – podlegają wraz z wiekiem ciągłym zmianom, a ich subtelny charakter często utrudnia ich zauważenie. Pierwszym znakiem pogarszającego się wzroku nie musi być brak ostrości widzenia. Równie dobrze zwiastunem zmian może być ból głowy lub zmęczenie oczu.**

Ponad 100 lat lepszego wzroku dzięki ZEISS – ponad 100 lat produkowania wysokiej jakości precyzyjnych soczewek i innowacyjnych produktów z dziedziny optyki okulistycznej. Użyj przesiewowego testu wzroku ZEISS[1], opracowanego przez ekspertów z ZEISS i zbadaj wzrok szybko, łatwo i bezpłatnie. Po zakończeniu badania otrzymasz rekomendację, z której dowiesz się, czy to już czas na wizytę u optyka ZEISS.

## Zacznij test online tutaj!

Lepsze widzenie oznacza wyższą jakość życia, ponieważ wzrok jest naszym najważniejszym zmysłem. 80 procent wrażeń z otoczenia dociera do nas dzięki naszym oczom. Nie bez powodu oczy są nazywane oknem na świat. Regularne badania wzroku u wykwalifikowanego optyka powinny być

integralną częścią troski o własne zdrowie. Badania są korzystne nie tylko dla Ciebie, ale i dla ogółu społeczeństwa, np. jeśli jeździsz samochodem. Jeśli nie cierpisz na żadne choroby oczu, odwiedzaj optyka raz na dwa lata. Przesiewowy test wzroku ZEISS online pozwoli Ci oszacować aktualny stan Twojego wzroku.[1]

## Jak często należy badać oczy?

**Dorośli (bez istniejących lub znanych problemów z oczami) powinni badać wzrok regularnie:**

- ✓ w wieku od **20 do 39 lat** – przynajmniej 3 razy przez cały ten okres;
- ✓ od ukończenia **40. roku** życia: co 2-3 lata
- ✓ od ukończenia **65. roku** życia: co 1-2 lata.

**Wzrok dzieci powinien być regularnie badany przez optyka:**

1. pierwsze badanie: od **2 lat do 3,5 roku** (najpóźniej)
2. drugie badanie: przed **pójściem do szkoły**
3. Następnie **co dwa lata** – nawet jeśli nie ma widocznych problemów ze wzrokiem – aby upewnić się, że wszelkie objawy pogorszenia się wzroku zostaną szybko zdiagnozowane.
4. Wcześniejsze i dzieci, których rodzice lub rodzeństwo mają zezę bądź inną poważną wadę wzroku, należy zbadać jak najszybciej – pomiędzy **6 a 12 miesiącem** życia – a następnie w regularnych odstępach.

## Jakie badania przesiewowe są dostępne?

**Przesiewowy test wzroku ZEISS online składa się z trzech części.**

1. **Test ostrości**
2. **Test kontrastu**
3. **Test kolorów**

### 1. Test ostrości

To najważniejszy element badania. Wszyscy użytkownicy okularów go znają. Optyk prosi o odczytanie liter lub cyfr z tablicy albo o wskazanie kierunku otwarcia specjalnych pierścieni (tzw. pierścienie Landolta) o różnej wielkości. Badanie ma na celu sprawdzenie, jakiej wielkości elementy nie sprawiają trudności w odczycie. Następnie optyk przeprowadza proces nazywany subiektywną refrakcją. W okularach próbnym umieszcza soczewki o różnej mocy i prosi pacjenta o określenie, czy widzenie poprawiło się, czy pogorszyło. Optyk w ten sposób optymalizuje soczewkę dla jednego oka, a później dla drugiego. Następnie konieczne jest sprawdzenie współpracy obojga oczu podczas testu widzenia obuocznego. Istnieją też inne testy, służące do diagnozowania zezę towarzyszącego. Dolegliwość tę można korygować, a w niektórych przypadkach leczyć.

W **pierwszej części** naszego bezpłatnego testu online przygotowaliśmy symulację badania ostrości wzroku. Jej celem nie jest zastąpienie badania wykonywanego przez optyka. Pozwoli natomiast oszacować jakość widzenia.

Więcej informacji o badaniach przesiewowych wzroku: jak współczesne soczewki okularowe umożliwiają wykorzystanie pełnego potencjału naszego wzroku.

---

<b>0,00 D (dioptrii)</b>	prawidłowe widzenie (emmetropia)
--------------------------	----------------------------------

---

<b>Moc inna niż 0,00 D (dioptrii)</b>	wada wzroku (ametropia)
---------------------------------------	-------------------------

---

<b>np. sph +2,00 D (dioptrie)</b>	dalekowzroczność (hyperopia) – także z prezbiopią (stopniowym pogorszeniem ostrości widzenia bliży, postępującym z wiekiem). W takich przypadkach stosuje się oznaczenie "Add" (od ang. addition - dodatek)
-----------------------------------	---

---

**np. sph -1,00 D (dioptria)**

krótkowzroczność (miopia) Moc silniejsza niż -6,00 D jest traktowana jako wysoka krótkowzroczność.

**cyl 1,00 D (dioptria)**

ametropia cylindryczna (astygmatyzm) – oko postrzega kropki jako słupki lub linie

### Further Reading



#### Jak nowoczesne okularowe soczewki korekcyjne maksymalizują Państwa potencjał wzrokowy

[Zrozumieć widzenie](#) 2017-10-16

Tags: U optometrysty

## 2. Test kontrastu

Ten test może z początku wydać się mało ważny, ale jakość kontrastu ma duży wpływ na komfort widzenia. Trudności w kontrastowym widzeniu mogą przekładać się na zmęczenie oczu. Wszyscy znamy to nieprzyjemne uczucie, gdy kontrast na ekranie komputera jest zbyt słaby albo gdy próbujemy czytać przy słabym oświetleniu.

**Test postrzegania** kontrastu pozwala zidentyfikować zmiany, które zaszły w naszym widzeniu. Gorszy kontrast może być na przykład oznaką jaskry.

W drugiej części naszego przesiewowego badania wzroku symulujemy widzenie kontrastowe. Test ten pomaga ocenić, czy postrzegasz kontrast tak dobrze, jak należy. Optyk z chęcią udzieli Ci szczegółowych informacji.

## 3. Test kolorów

Jak wiemy, daltonizm dotyka znacznie częściej mężczyzn niż kobiet. Jest to wada genetyczna, z którą boryka się aż 180 milionów osób na świecie. Na rynku dostępne są różne soczewki dla daltonistów.

1. Daltoniści rozróżniają kolory w ograniczonym stopniu. Wszystkie komórki sensoryczne – czerwone, zielone i niebieskie czopki – są obecne w siatkówce, ale niektóre z nich nie działają prawidłowo. Najczęstszą formą daltonizmu jest deuteranopia (trudność w odróżnieniu zieleni od czerwieni).
2. Częściowy daltonizm: niektóre komórki sensoryczne są nieobecne albo nie działają prawidłowo. Pacjenci z tą formą daltonizmu mają tylko dwa rodzaje działających receptorów. W efekcie znacznie gorzej odróżniają kolory. Dolegliwość ta może być niebezpieczna, zwłaszcza w przypadku kierowców, którzy słabiej lub wcale nie postrzegają koloru czerwonego. Na przykład we mgle widzą tylko czerń, nie zauważając czerwonych świateł poprzedzającego pojazdu.
3. Całkowity daltonizm: tak zwana achromatopsja jest bardzo rzadka. Osoby dotknięte tą chorobą w ogóle nie odróżniają kolorów

Aby zdiagnozować achromatopsję, optyk lub okulista stosuje trzy różne testy: tablice pseudoizochromatyczne Ishihary, test Farnswortha oraz anomaloskop Nagela.

**W trzeciej części** naszego bezpłatnego badania online sprawdzić postrzeganie kolorów za pomocą tablic z kolorami.

### Further Reading





## Ślepotą barw czerwono-zielona; daltonizm i monochromatyzm

Zrozumieć widzenie 2017-11-29

Tags:

### Mój profil widzenia

Określ swoje nawyki związane z widzeniem i dowiedz się, która soczewka będzie dla Ciebie najlepsza.

Sprawdź swój profil widzenia już dziś!

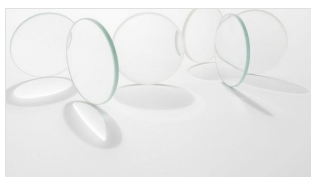


### Znajdź najbliższego optyka ZEISS

Ulica, miasto



## Powiązane artykuły

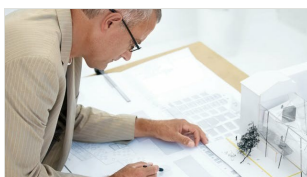


### Tajemnica idealnej konstrukcji soczewki okularowej

Bogate doświadczenie, matematyka i precyzyjne dane o potrzebach użytkownika to składniki wymagane do spersonalizowanego rozwiązywania problemów z widzeniem

Zrozumieć widzenie 2017-10-16

Tags: U optometrysty

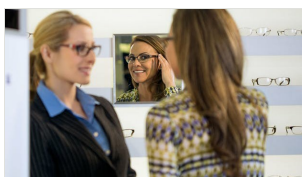


### Jaka jest różnica między soczewkami gotowymi a personalizowanymi?

Jak okulary pozwalają odzyskać naturalne widzenie.

Zrozumieć widzenie 2017-10-16

Tags: U optometrysty

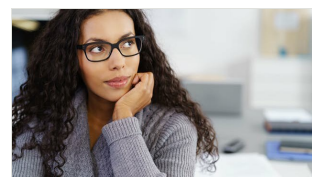


### Różne wyniki badania wzroku – jak to możliwe?

Albo: Kiedy najlepiej badać wzrok?

Zrozumieć widzenie 2017-10-16

Tags: Podstawy widzenia, U optometrysty



### Okulary, soczewki kontaktowe czy zabieg laserowy – które rozwiązanie będzie idealne dla Ciebie?

Okolo połowa ludzkości ma problemy ze wzrokiem. Na szczęście łatwo je skorygować dzięki rozwiązaniom dla niemal każdej wady wzroku.

Zrozumieć widzenie 2017-10-16

Tags: U optometrysty,

## Powiązane produkty



### Soczewki fotochromowe.

Jedna para okularów sprawdzająca się w każdej sytuacji..

[Dowiedz się więcej](#)



### Soczewki przeciwsłoneczne

Jakie barwienie będzie dla Ciebie najlepsze?

[Dowiedz się więcej](#)



### Soczewki przeciwsłoneczne

Jedna soczewka do wszystkich aktywności na świeżym powietrzu.

[Dowiedz się więcej](#)

<sup>1</sup> Test przesiewowy online nie ma na celu zastąpienia badania lekarskiego. Nie może być zamiennikiem badania wykonanego przez wykwalifikowanego optyka. Pozwala jedynie oszacować jakość widzenia. Skonsultuj się ze swoim optykiem, aby otrzymać fachową poradę.



#### Odkryj

Zrozumieć widzenie  
Zdrowie + Profilaktyka

#### Pomóż mi wybrać

Okulary do dali + Okulary do czytania  
Soczewki wieloogniskowe

#### Usługi

Mój profil widzenia  
Badanie wzroku online

#### Dla optyków i okulistów

Przyrządy + Technologie  
Soczewki okularowe ZEISS

Styl życia + Moda

Prowadzenie pojazdów + Mobilność

Sports + Rekreacja

Życie zawodowe

Okulary przeciwsłoneczne

Okulary do pracy

Okulary sportowe

Okulary dla dzieci

Powłoki na soczewkach okularowych

Soczewki kontaktowe

Czyszczenie soczewek

U optyka

Środki czyszczące ZEISS

---

[ZEISS International](#) | [Kariera](#) | [Prasa i media](#)

[Informacje o firmie](#) | [Zastrzeżenie prawne](#) | [Ochrona danych](#) | [Preferencje związane z plikami cookie](#)